

Приложение 12
к Правилам приёма в базовый университет ГОУ ВПО «Донецкий национальный технический университет»
Донецкой Народной Республики на
2016/2017 учебный год

НОРМАТИВЫ
по оценке уровня физической подготовки

Для лиц мужского пола					
<i>Бег</i>		<i>Кросс</i>		<i>Подтягивание</i>	
100 м		3000 м		количество раз	баллы
сек.	баллы	мин.	баллы		
13,6	200	11,55	200	12	200
13,7	193	11,57	196	11	180
13,8	186	11,59	192	10	160
13,9	179	12,01	188	9	140
14,0	172	12,03	184	8	124
14,1	165	12,05	180		
14,2	158	12,07	176		
14,3	152	12,09	172		
14,4	146	12,11	168		
14,5	140	12,13	164		
14,6	134	12,15	160		
14,7	129	12,17	156		
14,8	124	12,20	152		
		12,22	149		
		12,24	146		
		12,26	143		
		12,28	140		
		12,30	138		
		12,32	136		
		12,34	134		
		12,36	132		
		12,38	130		
		12,40	128		
		12,42	126		
		12,45	124		